



Como sabéis, las abejas hacen colmenas. Son unos animales muy interesantes porque trabajan para el bien común de toda la colmena. Son infatigables trabajadoras, se organizan colectivamente y sus tareas tienen un importante papel en el medio ambiente, pues son responsables, junto con otros insectos, de la polinización, que hace que se reproduzcan muchas plantas, los cultivos que nos alimentan y la biodiversidad. Sin embargo, el deterioro del medio ambiente, el uso de pesticidas en la agricultura, la deforestación, la contaminación, etc., están haciendo que estén en peligro.

Imitemos a las abejas y construyamos un panal de propuestas polinizadoras que cultiven una vida buena: sana para nuestro cuerpo, nuestra psicología, para toda la sociedad y para el planeta.

Investigaremos sobre las propuestas que hay en la colmena y las identificaremos con una tarjeta en la que se explica cada una de las alternativas y en la que se hace incidencia a la salud que nos proporciona en todos los aspectos: biológico, psicológico, social y ambiental. Además, pensaremos en dos alternativas para completar las dos celdas vacías de la colmena. Recortaremos las celdas y las pegaremos construyendo nuestro panal de alternativas sanas y amigas del planeta.



Desayunos y meriendas sanas en el cole	Huertos escolares ecológicos
<p>Reducir el exceso de azúcar y la bollería industrial es importante para nuestra salud, ya que previene la obesidad. Compartir una alimentación sana en el cole hará que crezcamos felices y sin enfermedades.</p>	<p>Aprender a cultivar verduras y hortalizas es muy importante para saber cómo se producen nuestros alimentos sin agredir al planeta con productos tóxicos. Además, aprendemos a hacer labores junto con otras personas.</p>
Bici-bus escolar	Pacios inclusivos
<p>Algunos centros educativos se organizan para ir juntos en bicicleta al colegio. Es muy divertido, se hace ejercicio en colectivo, se llega relajado al colegio y se evita contaminar el aire con el humo de los coches.</p>	<p>Para que todas las personas disfruten del patio escolar, es necesario que pensemos en cómo compartir el espacio para facilitar la diversión de todas. Pensar en cómo llenar de vegetación los espacios del colegio genera calidad ambiental.</p>



Excursiones en la naturaleza	Plantación de árboles
<p>Ir de excursión a espacios naturales nos permite hacer ejercicio, conocer la importancia de la naturaleza en nuestras vidas y respirar aire sano. Compartiremos experiencias gratificantes con las y los compañeros.</p>	<p>Participar en una repoblación de árboles en la naturaleza, en la ciudad o en nuestro colegio nos ayuda a hacer ejercicio, colaborar en la conservación de la naturaleza y generar “pulmones verdes”.</p>
Andando al cole	Comedores escolares sanos
<p>Organizarse colectivamente para ir andando al colegio hace que hagamos ejercicio, conozcamos nuestro barrio y adquiramos autonomía. Es divertido ir charlando con las compañeras y compañeros. Colaboramos así en la mejora de la calidad del aire.</p>	<p>La comida del colegio puede ser sana y sostenible si aporta una dieta en la que se reduzcan los alimentos procesados, el exceso de azúcar, grasas y carne. Así como comer cereales, frutas, legumbres y verduras de temporada, cercanía y ecológicos.</p>



Mi propuesta es	Mi propuesta es

